

～あなたの困ったをお手伝いする～

思いやり3団体の紹介

☆雲南市内で活動する有償助け合い団体の紹介☆

団体名	私たちの願い	団体の特徴	活動エリア	利用可能日
特定非営利法人 ほっと大東	心安らぐサービスを目指して 利用者やその家族がほっと安心できる サービスをホットな思いで提供します。	介護保険事業を運営する一方で、助け合い 活動・福祉サービス・子育て支援など、幅 広く地域貢献活動に取り組んでいます。	大東町	要相談
生活支援互助ネット けあきの会	ともに暮らそうこのまちで	一般ボランティアだけでなくハンディキャ ップのある方やお年寄りさんが自身、その 家族もサービスの担い手となり、お互いの 生活を支援します。	雲南市内（要相談）	要相談
おたがいさま雲南	誰もが安心してくらせる 地域づくりをめざします。	☆利用者と応援者をつなぎ、その人らしく 生きることを大切にします。 ☆誰でも、どんなことでも「おたがいさま」 の気持ちで助け合います。	雲南市・奥出雲町・飯南町	年中可

団体名	入会費・年会費	利用料金	詳細問合せ先(平日)
特定非営利法人 ほっと大東	年会費 1,000円	平日：1時間 1,000円 土・日・祝日：1時間 1,200円 別途 交通費・器具使用料等あり	0854-43-8008
生活支援互助ネット けあきの会	入会金 1,000円 年会費 なし	1時間 700円 別途 交通費・器具使用料等あり	受付 9時～17時 080-2886-0983
おたがいさま雲南	なし	1時間 1,000円 別途 交通費・器具使用料等あり	受付 10時～16時 TEL 0854-45-0119 FAX 0854-45-0122

発行元
雲南市ボランティアセンター
(雲南市社会福祉協議会)
TEL 0854-45-9888
更新日 2022.5月

※各団体の活動内容は裏面をご覧ください。

紙面の都合上、各団体、全ての活動内容を記載していません。
記載以外の活動内容・活動の詳細は問合せ先にご連絡ください。



団体名	食事づくり	買物	洗濯	障子張り	掃除(家屋)	庭の草取り	庭の草刈	庭木・植木の手入れ
特定非営利法人 ほっと大東	○	○	○	○	○	○	○	
生活支援互助ネット けあきの会	○	○	○	△	○	○	○	△
おたがいさま雲南	○	○	○	○	○	○	○	○

団体名	墓掃除	ごみの分別・処理	雪かき	話相手	通院介助	通院の付き添い	病院の薬とり	産前産後の手伝い	託児
特定非営利法人 ほっと大東		○	○	○	○	○	○		
生活支援互助ネット けあきの会	○	○	△	○	△	△	○		
おたがいさま雲南	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ △…要相談

