

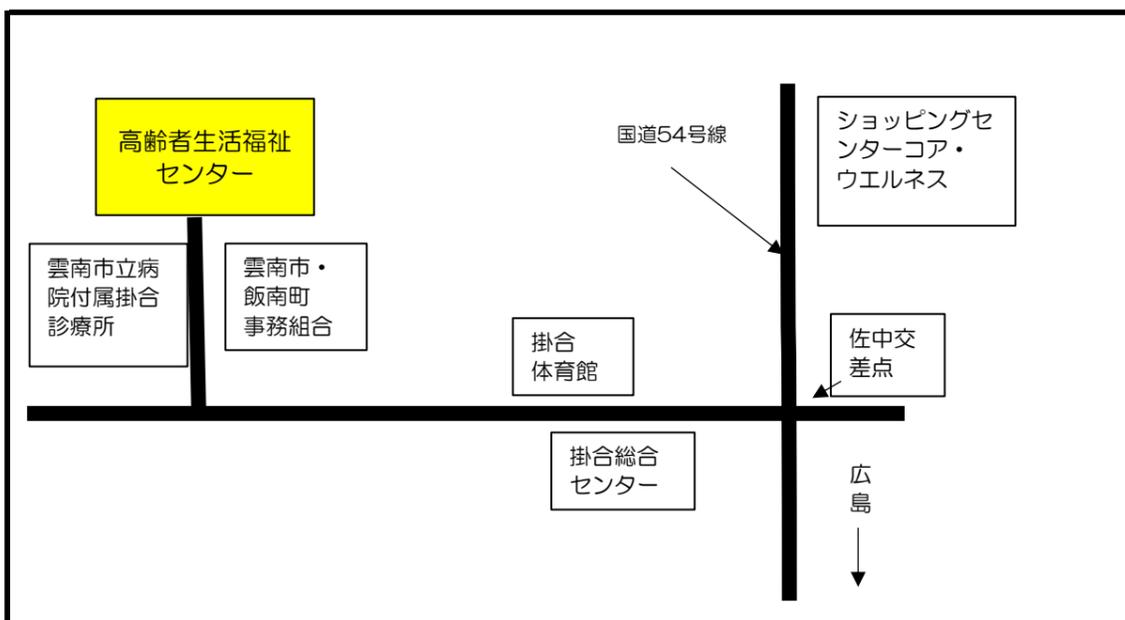
◎高齢者生活福祉センター(居住)(0854-62-0727)

在宅生活に不安のある高齢者に対して、居住を一定期間提供します。

- ①雲南市民で60歳以上で一人暮らしの方、高齢者夫婦世帯の方で自宅で生活することに不安のある方
- ②介護保険、要支援又は要介護1に認定された方、又は自立の方
- ③感染症のない方
- ④自分で身のまわりの事ができる方

これまでこんな理由で利用されています。

- ・暑い夏一人で自宅にいるのが不安
- ・雪が降ると出入りが不自由で生活が心配
- ・自宅での生活は心配なので次の生活の場が決まるまで利用したい など



雲南市社会福祉協議会 掛合介護事業所のご案内



掛合介護事業所では次のサービスがご利用いただけます。

- 居宅介護支援事業所
- 訪問介護事業所
- 通所介護事業所
- 高齢者生活福祉センター(居住)
- 介護予防はつらつ

◎居宅介護支援事業所かけや(0854-62-0215)

介護支援専門員(ケアマネージャー)がいる場所です。ケアマネージャーは介護の知識を持った専門家で介護サービスの利用にあたり次のような役割をします。

- *利用者や家族の相談に応じアドバイスをします。
- *利用者の要望を確認してケアプランを作成します。
- *サービス事業者との連絡や調整をします。
- *施設入所を希望する人に紹介します。



◎訪問介護事業所かけや(0854-62-9050)

資格を持ったケアの専門家(ヘルパー)が自宅に訪問して以下のサービス内容で支援します。ご利用者様、ご家族様とケアマネ、事業所と相談してサービスの内容や支援の方法を検討します。ご利用者様のできる力を維持又は改善できるように支援を目指します。

☆主なサービス内容

- 身体介護の例
- ・食事や入浴の介助
 - ・オムツの交換
 - ・衣類の着脱の介助
 - ・洗髪、つめ切り、身体の清拭
 - ・デイサービスの準備・送り出し

- 生活援助の例
- ・食事の準備や調理
 - ・衣類の洗濯や補修
 - ・掃除や整理整頓
 - ・生活必需品の買い物
 - ・薬の受け取り など



◎好老センター通所介護事業所(デイサービス)(0854-62-0727)

利用日に自宅にお迎えに行き、好老センターに来ていただき、リハビリや入浴支援、バランスのとれた食事を提供します。レクリエーションではストレッチ(体操)・頭の体操・歌をうたったりゲームをしながら楽しく体を動かしていただき利用者さまが笑顔で過ごしていただけるように、生活できる能力の維持改善のサポートをしています。



浴槽の出入りができにくい方にも入浴できる特殊入浴場も完備しております

個別リハビリ ケアプランに合わせて資格を持った機能訓練指導員が行います。



自転車こぎ



マット上リハビリ



マシントレーニング



ホットパック

好老センターデイサービス
1日のスケジュール

時間	内容
8:30	送迎開始
9:00	送迎
9:40	お茶
10:00	朝のごあいさつ
10:10	入浴
	茶話会
	リハビリタイム
	個別機能訓練
12:10	えん下体操
12:15	昼食
	口腔ケア (歯みがき・うがい)
13:00	休憩
14:20	レクリエーション
15:30	お茶
16:00	整容
16:15	お帰りの準備
16:30	帰りのあいさつ
16:40	送迎開始



◎介護予防はつらつ(0854-62-1121)

最近、足が弱り出かけることが少なくなった。家で過ごすことが多く日特にすることもなくテレビを見ることが多い。家の人以外の人と話す機会が減った方に集いの場に参加していただき、運動・口腔・栄養について学び介護状態にならないように予防をする目的で行っています。

利用回数 週1回
利用時間 9:30~15:00(送迎、弁当有)
利用できる方 事業対象者・要支援1・2の方

月	火	水	木	金
波多・入間	吉田	多根・松笠	田井	掛合

